

## CHEERTANSSI GOLDEN SPIRITISSÄ

Golden Spirit tarjoaa mahdollisuuden harrastaa cheertanssia tavoitteellisesti ja innostavassa yhteisössä. Treeneissä kehityt monipuolisesti tanssijana: harjoittelet näyttäviä hyppyjä, piruetteja, notkeusliikkeitä sekä lajin ominaista energistä pom-tekniikkaa. Samalla vahvistuvat kehonhallinta, voima ja kestävyys.

Golden Spiritissä pääset osaksi kannustavaa joukkuetta, kokemaan esiintymisen iloa ja tavoittelemaan yhdessä upeita kilpailuhetkiä. Jos etsit harrastusta, jossa yhdistyvät tanssi, urheilu, elämykset ja huikea yhteishenki, meille kannattaa hakea mukaan!

Taso	Syntymävuosi	Tanssi edustus	Tanssi alkeet	Tanssi+cheer
Aikuiset	2010 ja aiemmin syntyneet	Cyrenes		
Klassikot	+ 18v		<a href="#">Klassikot</a>	
Minit-Youth	2014-2017		<a href="#">Mermaids</a>	
Minit-Youth	2012-2019			<a href="#">Cerastes</a>
Minit	2015-2017		<a href="#">Celtines</a>	

**Alustavat harjoitukset**

**Mermaids**, minit, alkeistaso, 2014-2017 syntyneet

**Kausi alkaa 31.8.2026**

Torstai 17-18:30, Yrjönkatu

**Celtines**, minit, alkeistaso, 2015-2017 syntyneet

**Kausi alkaa 31.8.2026**

Maanantai 17:30-19 Myllypuro

**Cerastes**, cheerleading+cheertanssi, minit ja youth yhdistetty, harrastetaso, vuonna 2012-2019 syntyneet

**Kausi alkaa 17.8.2026**

Tiistai klo 17-18:30, Yrjönkatu

Sunnuntai klo 13:30-15, Myllypuro

**Cyrenes**, aikuiset, edustusjoukkue, SM-taso, vuonna 2010 tai sitä ennen syntyneet

**Kausi alkaa 31.8.2026**

Tiistai klo 18:30-21 Yrjönkatu

Keskiviikko klo 18:30-21, Stadikka

Torstai klo 19-21, Yrjönkatu

Lauantai klo 10-13, Stadikka

**Klassikko Tanssi**, klassikot, alkeistaso, +18v

**Kausi alkaa 31.8.2026**

Maanantai 19-20:30, Myllypuro

### **Miten mukaan?**

Cheertanssin joukkueisiin mukaan pääsee ilmoittautumalla MyClubissa. Ilmoittautumislinkit löytyvät yllä olevasta taulukosta joukkueen nimen takaa linkitettyinä.

Cyrenes-joukkueeseen voit hakea ottamalla suoraan yhteyttä valmennukseen sähköpostitse: cyrenes@goldenspirit.fi

### **Kauden ajankohdat**

<u>Taso</u>	<u>Syksy</u>	<u>Kevät</u>
Alkeistaso	31.8.-syysnäytös joulukuussa	18.1.-kevätnäytös toukokuussa
Harrastetaso	17.8.-syysnäytös joulukuussa	11.1.-kevätnäytös toukokuussa
Kilpataso	3.8.-20.12.	4.1.-24.6.
Edustukseen valmistava taso	3.8.-20.12.	4.1.-24.6.
Edustustaso	3.-31.8.-20.12.	4.1.-4.7.

Seuran maksut ja ehdot: [Seuran maksut – Golden Spirit](#)

Kysyttävää? [Yhteystiedot – Golden Spirit](#)