

CHEERTANSSI GOLDEN SPIRITISSÄ

Golden Spirit tarjoaa mahdollisuuden harrastaa cheertanssia tavoitteellisesti ja innostavassa yhteisössä. Treeneissä kehityt monipuolisesti tanssijana: harjoittelet näyttäviä hyppyjä, piruetteja, notkeusliikkeitä sekä lajin ominaista energistä pom-tekniikkaa. Samalla vahvistuvat kehonhallinta, voima ja kestävyys.

Golden Spiritissä pääset osaksi kannustavaa joukkuetta, kokemaan esiintymisen iloa ja tavoittelemaan yhdessä upeita kilpailuhetkiä. Jos etsit harrastusta, jossa yhdistyvät tanssi, urheilu, elämykset ja huikea yhteishenki, meille kannattaa hakea mukaan!

Taso	Syntymävuosi	Tanssi edustus	Tanssi alkeet	Tanssi+cheer
Aikuiset	2010 ja aiemmin syntyneet	Cyrenes		
Klassikot	+ 18v		Cerastes	
Minit-Youth	2014-2017		Mermaids (harraste)	
Minit-Youth	2013-2017		Celtines	

Alustavat harjoitukset

Mermaids, minit, harrastetaso, 2014-2017 syntyneet

Kausi alkaa 17.8.2026

Tiistai 1630-18, Töölön Kisahalli

Torstai 17-18:30, Yrjönkatu

Celtines, minit, alkeistaso, 2013-2017 syntyneet

Kausi alkaa 31.8.2026

Maanantai 17:30-19 Myllypuro

Cyrenes, aikuiset, edustusjoukkue, SM-taso, vuonna 2010 tai sitä ennen syntyneet

Kausi alkaa 31.8.2026

Tiistai klo 18:30-21 Yrjönkatu

Keskiviikko klo 18:30-21, Stadikka

Torstai klo 19-21, Yrjönkatu

Lauantai klo 10-13, Stadikka

Cerastes, klassikot, alkeistaso, +18v

Kausi alkaa 31.8.2026

Maanantai 19-20:30, Myllypuro

Miten mukaan?

Cheertanssin joukkueisiin mukaan pääsee ilmoittautumalla MyClubissa. Ilmoittautumislinkit löytyvät yllä olevasta taulukosta joukkueen nimen takaa linkitettyinä.

Cyrenes-joukkueeseen voit hakea ottamalla suoraan yhteyttä valmennukseen sähköpostitse: cyrenes@goldenspirit.fi

Kauden ajankohdat

<u>Taso</u>	<u>Syksy</u>	<u>Kevät</u>
Alkeistaso	31.8.-syysnäytös joulukuussa	18.1.-kevätnäytös toukokuussa
Harrastetaso	17.8.-syysnäytös joulukuussa	11.1.-kevätnäytös toukokuussa
Kilpataso	3.8.-20.12.	4.1.-24.6.
Edustukseen valmistava taso	3.8.-20.12.	4.1.-24.6.
Edustustaso	3.-31.8.-20.12.	4.1.-4.7.

Seuran maksut ja ehdot: [Seuran maksut – Golden Spirit](#)

Kysyttävää? [Yhteystiedot – Golden Spirit](#)